

Der Kath. Jugend- und Familiendienst „AufWind“ bietet Beratung, Unterstützung und Hilfe

Schnell und unkompliziert bieten wir im Rahmen der Sprechstunden die Möglichkeit, Ihre Fragestellungen und Aufträge zu erörtern. Bitte vereinbaren Sie hierfür telefonisch einen Termin

Sprechstunden gibt es an folgenden Orten:

AufWind Attendorn · Hansastr. 8 · 57439 Attendorn
Tel. 02722 / 6565-0

Caritas Beratungshaus Finnentrop · Bamenohler Str. 248
57413 Finnentrop · Tel. 02721 / 602583-0

Darüber hinaus bieten wir in folgenden Familienzentren Sprechstunden mit AufWind Mitarbeitern an

1. Familienzentrum Kindergarten Spatzennest Heggen
Jeden 1. Freitag im Monat. Anmeldungen unter 02721 50419
2. Kindergarten St. Johannes Nepomuk Finnentrop
Nach Bedarf. Anmeldungen unter 02721 6393
3. Familienzentrum Kindergarten Arche Noah Finnentrop
Nach Bedarf. Anmeldungen unter 02721 70805
4. Familienzentrum Kindergarten St. Martin Attendorn
Nach Bedarf. Anmeldungen unter 02722 50298
5. Familienzentrum Integrative Kindertagesstätte St. Laurentius Attendorn
Nach Bedarf. Anmeldungen unter 02722 9253-0
6. Familienzentrum Kindergarten Pustebblume Attendorn
Nach Bedarf. Anmeldungen unter 02722 68256

Unsere Gruppen- und Kursangebote

↑ Neben den Informations- und Beratungsangeboten gibt es bei AufWind Gruppen und Kurse zu bestimmten Themen:

- » Fördergruppen für Kinder mit Lese-Rechtschreibschwäche
- » Gruppen für Kinder mit Trennungs- und Scheidungserfahrung
- » Kurs „Konzentriert und Entspannt“
- » Gruppen zur Stärkung sozialer Kompetenzen
- » Kurs für sozial ängstliche Kinder - „Til Tiger“
- » Aufmerksamkeitstraining für Kinder - Attentioner
- » Elterntraining „Triple P“
- » Hausaufgabentraining für Eltern

↑ **Projekt „Generationen Hand in Hand“**

Das Generationenprojekt vermittelt Patenschaften zwischen Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen jeden Alters. Erwachsene, die Interesse an solchen Patenschaften haben, können sich bei AufWind informieren.

↑ **Gesprächskreis „High Level“ für Eltern hochbegabter Kinder**

Der Elterngesprächskreis „hochbegabte Kinder“ trifft sich jeden 2. Freitag im Monat (außer in den Schulferien) um 20:00 Uhr in den Räumlichkeiten von AufWind Attendorn. Infos unter www.highlevel-kreisolpe.de

.....
Anmeldung und Informationen unter



AufWind Attendorn · Hansastr. 8 · 57439 Attendorn
Telefon: 02722 / 6565-0 · Fax: 02722 / 6565-1810
E-Mail: info@aufwind-attendorn.de

Caritas Beratungshaus Finnentrop
Bamenohler Str. 248 · 57413 Finnentrop
Telefon: 02721 / 602583-0 · Fax: 02721 / 602583-9

FAMILIEN im
AufWind ↑

Programm



2. Halbjahr 2010



Attendorn / Finnentrop

Konsequente Erziehung – eine Herausforderung an alle Eltern

Wer Kinder erzieht, braucht gute Nerven und einen großen Rucksack voller Liebe und Mut. Mit liebevoller Konsequenz gibt man den Kindern ein gutes Rüstzeug fürs Leben.

Damit eine gute Entwicklung für die Kinder gewährleistet werden kann, möchten wir gemeinsam mit den Eltern einen Weg erarbeiten, der Sicherheit in der Erziehung bietet.

Referenten: Ute Biecker und Ute Selter-Issel /AufWind Attendorn

**Termin: Dienstag, den 14.09.10 um 19:30 Uhr
Ort: AufWind Attendorn**

„Ernährung in der Familie“ - Ein Wegweiser, was Kinder brauchen

Eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung ist ausschlaggebend für Entwicklung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Kinder. Abwechslungsreich, überwiegend pflanzlich und fettarm - das gilt für das Essen von Großen und Kleinen. Richtig liegt, wer sich so abwechslungsreich wie möglich ernährt. Dabei gibt es keine Verbote, sondern nur ein Mehr oder Weniger.

Frau Schellmann von der AOK Westfalen-Lippe gibt auf unterhaltsame Weise einen Anstoß, wie man dies bei Kindern gut umsetzen kann und steht im Anschluß gerne für Fragen bereit.

Referentin: Petra Schellmann, Dipl. Oecotrophologin der AOK Westfalen-Lippe

Termin: 15.09.10, 10:00-11:30 Uhr, AufWind Attendorn

Warum sie so seltsam sind oder die Zeit, in der die Eltern schwierig werden

Pubertät ist oft ein anderes Wort für Ärger, Unverständnis, Stress und Kampf in der Familie, obwohl alle sie durchgemacht haben. Veränderungen im Gehirn - neue Hormone - neue Bedürfnisse - cooler Kerl und Benjamin Blümchen hören. Informationen und Ideen geben die Möglichkeit, diese Zeit mit seinen Kindern zu gestalten und nicht nur zu überleben.

Referent: Andre Remmert-Klinken/AufWind Attendorn

**Termine:
28.09.2010 um 19:00 Uhr im Caritas-Beratungshaus Finnentrop
25.11.2010 um 19:00 Uhr bei AufWind Attendorn**

Wenn Eltern sich trennen - verlassene Väter

Nahezu 200.000 Scheidungen werden Jahr für Jahr ausgesprochen. Die Gesamtzahl der familiären Trennungen liegt aber noch höher, bedenkt man die steigende Anzahl der nichtehelichen Lebensgemeinschaften mit Kindern. Insgesamt kann somit von einer sehr großen Zahl „verlassener Väter“ ausgegangen werden - Väter, die ungewollt eine Trennung von ihrer Partnerin und ihren Kindern erleiden mussten. Diese Veranstaltung informiert über die Situation

und die Bedürfnisse der betroffenen Kinder in dieser schwierigen Lebenslage und versucht den betroffenen Vätern eine Basis für den gemeinsamen Austausch zu bieten.

Referentin: Annegret Hunold, Dipl. Sozialpädagogin/Erziehungsberatung

**Termin: 06.10.2010 um 19:00 Uhr
Ort: Caritas-Beratungshaus Finnentrop**

IQ 130 - Hochbegabung und ihre Folgen

Diese Veranstaltung informiert über das Thema Hochbegabung und gibt einen Einblick über die Entwicklung-, Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Olpe.

**Referenten:
Annegret Hunold, Dipl. Sozialpädagogin/Erziehungsberatung
Michael Schulte, High-Level Elterngesprächskreis besonders begabter Kinder**

Termin: 24.11.2010 um 20:00 Uhr bei AufWind Attendorn



Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders genannt, in den Räumen von AufWind Attendorn statt:
Altes Franziskaner Kloster, Hansastr. 8, 57439 Attendorn, Telefon 02722 6565-0
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis drei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.